

Tygodniowy Pobyt Odchudzający 2019

Nieodpowiednie żywienie, brak ruchu i stres. Są to częste powody powstawania nadwagi lub otyłości. Mamy dla Ciebie rozwiązanie - Tygodniowy Pobyt Odchudzający, którego celem jest między innymi: zmniejszenie wagi ciała i redukcja tkanki tłuszczowej.

Turnus trwa 7 dób hotelowych w Domu Zdrojowym, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie Tygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal),
- indywidualną konsultację z dietetykiem,
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- 2 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku i na końcu turnusu),
- 6 x gimnastyka zbiorowa na sali,
- 6 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii,
- 5 x bicze szkockie,
- 3 x zawijanie borowinowe,
- 3 x masaż klasyczny (1-punktowy),
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu.

Tygodniowy Pobyt Odchudzający

Termin	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	1470 zł	1645 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	1295 zł	1435 zł
Pokój 1 osobowy	1330 zł	1505 zł

REZERWACJA:

87-720 CIECHOCINEK, UL. KOŚCIUSZKI 10
TEL. 54 283 6078, 54 283 6265, FAX 54 283 6295
WWW.UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL
E-MAIL:REZERWACJA@UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

